



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

19.01.2010 【我只願做天主中悅的人!】

「你要注意他的容貌和他高大的身材，我拒絕要他，因為天主的看法與人不同：人看外貌，上主却看人心。」(撒 15:7)

今日聖言：

撒 16:1-13

詠 89

谷 2:23-28



MURILLO, Bartolomé Esteban, St. Diego Giving Alms,

1645-1646, San Fernando Academy, Madrid, Spain

我的反省： 慈愛的天父，我不願做聖人，因為「聖人」並不是由我而定，而是由祢而定，我只願意做祢中悅的人，為祢而活，為祢而死。

默想： 撒慕耳受天主吩咐，去葉瑟家找撒烏耳的繼承人。他以貌取人，沒想到天主心中的人選是怎樣的。

不要取笑撒慕耳，我們不都是一樣嗎？我們的目光和注意力不都是容易留在有才財的身上，而忽視了小弟姊妹嗎？

為了成聖，我們會做了很多聖化的事工，以為這樣就能增加成聖的條件，可是我們忽略了天主在觀察，他不是看我們的外貌，而是看我們的心，我們最終的欲求是什麼。

有很多大大小小的聖人，他們都有一個共通點，就是謙遜，不誇耀自己，願意為天主而活，也為天主而死。他們的生命不是為光榮自己，而是為光榮天主。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

19.01.2010

撒慕爾紀上 16: 1-13

上主對撒慕爾說：「我既然廢棄廢棄了撒烏耳，不要他作以色列的君王，你爲他要悲傷到幾時呢？把你的角盛滿油，我派你到白冷人葉瑟那裏去，因爲在他的兒子中，我已爲我選定了一位君王」。撒慕爾回答說：「怎能去？撒烏耳聽說了，必要殺我」。上主回答說：「你手裏牽一頭小母牛說：我爲祭獻上主而來。你請葉瑟參與祭獻，我要告訴你當作的事，你要爲我指要你的人傳油」。撒慕爾遂依照上主吩咐他的作了。及至到白冷，城內的長老都戰慄前來迎接他說：「你駕臨這裏平安嗎？」他回答說：「平安，我是爲祭獻上主而來的，你們應聖潔自己，來同我一同獻祭」。他聖潔了葉瑟和他的兒子，請他們來參與祭獻。他們一來，他見了厄里雅布，心裏想：這一定是立在上主前的受傳者。但上主對撒慕爾說：「你要注意他的容貌和他高大的身材，我拒絕要他，因爲天主的看法不同：人看外貌，上主卻看人心。葉瑟叫阿彼納達布來，領他到撒慕爾面前；但是他說：「這也不是不是上主所揀選的」。葉瑟就叫沙瑪來，他又說：「這也不是不是上主所揀選的」。葉瑟就叫他的七個兒子都到撒慕爾面前來，且對葉瑟說：「上主沒有揀選這些人」。撒慕爾於是問葉瑟說：「孩子們全到了嗎？」他回答說：「還有一個最小的，他正在放羊」。撒慕爾葉瑟說：「快派人帶他來，因爲他不來，我們決不入席」。於是派人把他帶來，他是一個有血色，眉清目秀，外貌英的少年。上主說：「起來，給他傳油，就是這一位」。撒慕爾拿起油角來，在他兄弟們中給他傳了油。從那天起，上主的神便降臨於達味。事後，撒慕爾起身回了辣瑪。

聖詠 89:20,21-22,27-28 達味王朝

20. 你曾在異像中向你的聖者說：「我已經給那有能者加了冕，由百姓中將我所選者舉薦。
21. 我揀選達味做我的忠僕，也給他傳抹了聖油。
22. 我的雙手必常扶持祂，我的臂膀必常堅固祂，
27. 他要稱讚我說：『你是我的大父，是我救恩的磐石，是我的天主。』
28. 我也要立定他爲首生子，他高出世上所有的君主。」

馬爾谷福音 2:23-28

有一次，正當安息日，耶穌從麥田裏路過，他的門徒在行路時掐食起麥穗來。法利塞人向耶穌說：「你看！他們爲什麼做安息日不許做的事？」耶穌對他們說：「你們從未讀過：達味在急迫中和同他一起的人，在饑餓時所作的事嗎？當厄貝雅塔爾作大司祭時，達味怎樣進了天主的殿，吃了除祭司外，誰也不許吃的供餅，並且還給了同他一起的人？」耶穌又對他們說：「安息日是爲了人立的，並不是人爲了安息日；所以，人子也是安息日的主。」

___我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____